



Ο.Φ.Α ΑΠΟΛΛΩΝΙΟΣ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

▪ ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

« ΝΟΥΣ ΥΓΙΗΣ ΕΝ ΣΩΜΑΤΙ ΥΓΙΕΙ »

Το αρχαίο αυτό ρητό έρχεται να μας υπενθυμίσει πως δεν είναι αρκετό να λειτουργεί σωστά ο ανθρώπινος νους ή μόνο το ανθρώπινο σώμα. Αντίθετα, αυτά τα δύο στοιχεία πρέπει να πορεύονται αρμονικά και να αλληλοσυμπληρώνονται.

στόχος του συλλόγου είναι να κάνει πράξη όλα εκείνα που αντιπροσωπεύει το παραπάνω ρητό προωθώντας την αθλητική νοοτροπία-συμπεριφορά, την προσωπική ικανοποίηση και την ποιότητα ζωής όλων των αθλητών-αθλητριών του. Μεταξύ άλλων , η αποστολή αυτή περιλαμβάνει την ενθάρρυνση της ανάπτυξης της προσωπικότητας των παιδιών ατομικά αλλά και ως μέλη μιας ομάδας και κατ επέκταση της κοινωνίας, της οποίας θα συμμετάσχουν ως ηγέτες, συνεργάτες και ανταγωνιστές.

▪ ΤΜΗΜΑΤΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο " ΟΦΑ ΑΠΟΛΛΩΝΙΟΣ " διατηρεί σήμερα πέντε αγωνιστικά τμήματα βόλει: (Γυναίκες-Νεανίδες-Κορασίδες-Παγκορασίδες-Ανδρών) και τα τμήματα υποδομής του συλλόγου (Ακαδημίες).

▪ ΕΤΗΣΙΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Σύμφωνα με το πρωτόκολλο για τον έλεγχο των αθλητών, θα πρέπει όλοι οι άνθρωποι που αθλούνται να ελέγχονται ετησίως όσον αφορά το καρδιαγγειακό τους σύστημα. Ο έλεγχος αυτός είναι υποχρεωτικός τόσο για εκείνους που κάνουν πρωταθλητισμό , όσο και για εκείνους που έχουν απλές αθλητικές δραστηριότητες. Έτσι όλοι οι αθλητές –αθλήτριες του συλλόγου υποχρεούνται να προσκομίσουν τις αντίστοιχες προβλεπόμενες ιατρικές γνωματεύσεις κατά την περίοδο της εγγραφής τους στο σύλλογο και αποκλειστικά πριν από την έναρξη οποιασδήποτε δραστηριότητας του παιδιού είτε σε προπονητικό είτε σε αγωνιστικό επίπεδο.

▪ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

1. Είναι αυτονόητο ότι οι αθλητές-αθλήτριες του συλλόγου θα πρέπει να προσέρχονται στην προπόνηση και τους αγώνες εφοδιασμένοι με ότι απαιτείται για συμμετοχή σε αυτού του είδους τις δραστηριότητες και πάντα **νωρίτερα** από τον προκαθορισμένο χρόνο που έχει οριστεί για οποιαδήποτε δραστηριότητα. Σε αυτό το σημείο θα πρέπει να τονιστεί ότι δεν επιτρέπεται να φορούν σκουλαρίκια, αλυσίδες ή οποιοδήποτε αντικείμενο μπορεί να προκαλέσει άμεσο ή έμμεσο τραυματισμό.
2. Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων δεν θα πρέπει οι αθλητές-

αθλήτριες να έχουν στην κατοχή τους αντικείμενα αξίας για ευνόητους λόγους.

- 3.** Ο αθλητής-αθλήτρια αναλαμβάνει να ενημερώσει τον προπονητή ή τους συνεργάτες του για τις ημέρες και ώρες κατά τις οποίες θα μπορεί να συμμετάσχει στο προπονητικό πρόγραμμα, λαμβάνοντας υπόψη και προγραμματίζοντας και άλλες δραστηριότητες όπως φροντιστήρια κτλ.
- 4.** Σε περίπτωση καθυστέρησης ή απουσίας από προπόνηση ή αγώνα ο αθλητής-αθλήτρια είναι υποχρεωμένος να ενημερώσει τον προπονητή ή τους συνεργάτες του.
- 5.** Οι αθλητές του συλλόγου είναι υποχρεωμένοι να τηρούν πιστά το προπονητικό πρόγραμμα τόσο μέσα στον αγωνιστικό χώρο, όσο και έξω από αυτόν.
- 6.** Σε περίπτωση κατά την οποία οι απουσίες αθλητή-τριας υπερβαίνουν ένα συγκεκριμένο αριθμό προπονήσεων ή και αγώνων αδικαιολόγητα, ο αθλητής-τρια, έπειτα και από σχετική ενημέρωση της γραμματείας του συλλόγου, τίθεται εκτός των αγωνιστικών τμημάτων έπειτα από εισήγηση του προπονητή.
- 7. Δεν** επιτρέπεται σε αθλητές-αθλήτριες του συλλόγου να συμμετέχουν με οποιονδήποτε τρόπο σε δραστηριότητες είτε διαφορετικού τμήματος από αυτό που ανήκουν μέσα στο σύλλογο, είτε σε δραστηριότητες άλλου συλλόγου, εκτός εάν έχουν λάβει ειδική άδεια από το Δ.Σ. έπειτα από πρόταση του υπεύθυνου του συλλόγου εντεταλμένου για τα αντίστοιχα θέματα.
- 8.** Απαγορεύεται οποιαδήποτε μετακίνηση αθλητή-αθλήτριας σε άλλο προπονητικό group από αυτό που έχει ορίσει ο αρμόδιος προπονητής.
- 9.** Οι αθλητές-αθλήτριες του συλλόγου οι οποίοι έχουν μαθητική ιδιότητα, οφείλουν, εκτός των αθλητικών τους υποχρεώσεων, να είναι συνεπείς και στις υποχρεώσεις τους ως μαθητές στην εκπαιδευτική βαθμίδα που φοιτούν.
- 10.** Είναι λογικό ότι μέσα σε έναν αθλητικό σύλλογο θα υπάρξουν τριβές, διαφωνίες ή ακόμη και παρεξηγήσεις. Αυτό συμβαίνει διότι οι σύλλογοι αποτελούν μια μικρογραφία της κοινωνίας μας. Αρμόδιος για την διευθέτηση αυτών των θεμάτων είναι ο προπονητής-τρια του εκάστοτε τμήματος του συλλόγου. Σε περίπτωση αδυναμίας επίλυσης κάποιου θέματος ή έπειτα από εισήγηση του προπονητή, αρμοδιότητα έχει συγκεκριμένη επιτροπή η οποία έχει οριστεί από το Δ.Σ του συλλόγου. Αν υποπέσουν στην αντίληψη τόσο του προπονητή όσο και της Διοίκησης συμπεριφορές από αθλητές-αθλήτριες που δεν συνάδουν με την αθλητική ιδιότητα και δημιουργούν προβλήματα και εντάσεις στο σύλλογο, τότε αυτοί οι αθλητές –τριες θα τίθενται στη διάθεση του συλλόγου και εάν απαιτείται θα απομακρύνονται προσωρινά ή και μόνιμα από τις δραστηριότητες του συλλόγου.
- 11.** Οι αθλητές –τριες επιβαρύνονται με τα έξοδα μετακίνησης κατά την διάρκεια φιλικών, των επίσημων αγώνων αλλά και άλλων δραστηριοτήτων του συλλόγου. Στην περίπτωση που ο σύλλογος έχει αποφασίσει να χρησιμοποιηθεί συγκεκριμένο μέσο για μετακίνηση (π.χ πούλμαν), οφείλουν οι αθλητές-τριες να ακολουθήσουν την αποστολή με το μέσο που επέλεξε ο σύλλογος.
- 12.** Οι μετακινήσεις γίνονται με αποκλειστική ευθύνη των γονέων, οι οποίοι οφείλουν να συνοδεύουν τα παιδιά στους αγώνες. Παιδιά που δεν συνοδεύονται από τους γονείς θα αποκλείονται των αποστολών εκτός και αν έχουν ορίσει άλλο γονέα υπεύθυνο για το παιδί τους, ο οποίος και θα έχει και την αποκλειστική ευθύνη της παρακολούθησης του παιδιού.
- 13.** Κατά την περίοδο της αθλητικής ζωής κάποιου ανθρώπου ο οποίος συμμετέχει σε

προπονήσεις ή και αγώνες για μεγάλες χρονικές περιόδους, είναι δυστυχώς φυσιολογικό να προκύψουν διάφοροι τραυματισμοί. Ευτυχώς, όπως αποδεικνύεται και από τα στατιστικά, οι σοβαροί τραυματισμοί είναι αρκετά σπάνιοι. Παρόλα αυτά οι γονείς θα πρέπει να γνωρίζουν ότι ο σύλλογος δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση τραυματισμού του παιδιού στις προπονήσεις, φιλικούς και προγραμματισμένους αγώνες και δεν καλύπτει έξοδα αποκατάστασης και νοσηλείας. Η ασφαλιστική υποχρέωση είναι ευθύνη του γονέα που έχει την επιμέλειά του παιδιού και το δηλώνει σαν προστατευόμενο μέλος. Επίσης σε περίπτωση τραυματισμού του παιδιού δεν υπάρχει η δυνατότητα:

- α) διακοπής ή αναβολής του αγώνα,
- β) αναχώρησης λόγω τραυματισμού του προπονητή ή του εφόρου από τον αγώνα και
- γ) εάν απαιτηθεί μεταφορά σε νοσηλευτικό ίδρυμα, η επιλογή του ιδρύματος είναι αποκλειστική ευθύνη του γονέα.

Ο σύλλογος σε ετήσια βάση και μόνο για τα αγωνιστικά τμήματα, συμβάλλεται με επιστημονικό προσωπικό Εργοφυσιολόγο και Φυσιοθεραπευτή. Το ετήσιο αυτό κόστος καλύπτεται με μικρή αύξηση της μηνιαίας δόσης, αλλά και με διάφορες άλλες εκδηλώσεις όπως κληρώσεις, δωρεές κτλ.

▪ **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ**

Η μηνιαία συνδρομή για τους αθλητές-αθλήτριες του συλλόγου καθορίζεται από το Δ.Σ και θα πρέπει να καταβάλλεται την πρώτη εβδομάδα κάθε μήνα, ενώ η εξόφληση θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί το αργότερο μέχρι της 15 Ιουνίου κάθε έτους.

Σε αυτό το σημείο, θα πρέπει να τονιστεί ιδιαίτερα ότι η συνδρομή είναι **ετήσια** (χρονική περίοδος 10μηνών) και απλά έχει γίνει μηνιαίος καταμερισμός για διευκόλυνση της αποπληρωμής της. Αυτό σημαίνει ότι ανεξάρτητα από τον αριθμό παρουσιών των αθλητών, θα πρέπει η συνδρομή να καταβάλλεται διότι από αυτήν εξαρτάται **αποκλειστικά** η κάλυψη των εξόδων του συλλόγου. Προφανώς, η απαίτηση του συλλόγου αλλά και των γονέων για παροχή ποιοτικής εργασίας από τους προπονητές, είναι άμεσα συνυφασμένη με την οικονομική τακτοποίηση των συνδρομών των αθλητών-αθλητριών.

Για κάθε αγωνιστική περίοδο ο σύλλογος εκδίδει κάρτα πληρωμής του αθλητή, η οποία θα πρέπει να προσκομίζεται σε κάθε πληρωμή, ενώ παράλληλα ο γονέας έχει υποχρέωση να ζητά και την απόδειξη είσπραξης που εκδίδεται από την γραμματεία του συλλόγου και αποδεικνύει την εξόφληση της συνδρομής.

▪ **ΓΟΝΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Οι γονείς των αθλητών-αθλητριών είναι αυτοί που έχουν αναλάβει το δύσκολο, ειδικά τις μέρες μας, έργο της υποστήριξής τους σε όλους τους τομείς, από την ψυχολογική έως βεβαίως και την οικονομική. Επομένως:

1. Θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στη μη ταύτιση του παιδιού με τις πιθανά αυξημένες απαιτήσεις του γονέα, οι οποίες πολλές φορές δεν ανταποκρίνονται στο χαρακτήρα και στις αθλητικές ικανότητες του παιδιού.
2. Να μην αδιαφορεί ο γονέας λόγω αυξημένων επαγγελματικών ή άλλων υποχρεώσεων.

3. Να φροντίζει στην όσο το δυνατόν καλύτερη οργάνωση των δραστηριοτήτων του αθλητή-αθλήτριας.

4. **Να μην παρεμβαίνει** στο έργο των προπονητών, αλλά αντίθετα να επιδιώκει σχέσεις εμπιστοσύνης και συνεργασίας. Σε αυτό το σημείο θα πρέπει να τονιστεί ιδιαίτερα ότι η οικονομική συνδρομή του γονέα προς το σύλλογο, αντιστοιχεί **στην εκμάθηση** του αθλήματος του βόλεϊ και όχι στην εξασφάλιση βασικής θέσης στα αγωνιστικά τμήματα, κάτι που εξαρτάται αποκλειστικά και μόνο από τους προπονητές.

5. Για οποιοδήποτε πρόβλημα προκύπτει, ο γονέας μπορεί να απευθύνεται **αποκλειστικά και μόνο** στο εντεταλμένο μέλος του συλλόγου που έχει οριστεί από τη διοίκηση, ώστε να διαχειρίζεται αντίστοιχα θέματα και να εισηγείται ανάλογα στο Δ.Σ. Η επικοινωνία αυτή μπορεί να επιτευχθεί είτε άμεσα μέσω τηλεφώνου ή και δια ζώσης, είτε εγγράφως στη γραμματεία του συλλόγου, η οποία θα διαβιβάζει το αντίστοιχο αίτημα στο Δ.Σ.

6. Γονέας που έχει «παραβατική» συμπεριφορά τόσο κατά τη διάρκεια των προπονήσεων, των αγώνων, αλλά και οποιονδήποτε άλλων δραστηριοτήτων του συλλόγου, με απόφαση του Δ.Σ θα απομακρύνεται προσωρινά, ενώ σε επαναλαμβανόμενες καταστάσεις θα απομακρύνεται μαζί με το παιδί του οριστικά από το σύλλογο.

▪ **ΕΝΑΡΜΟΝΙΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ**

Σε περίπτωση κατά την οποία αθλητής-αθλήτρια ή γονέας αυτών δημιουργεί πρόβλημα στην εύρυθμη λειτουργία του τμήματος που συμμετέχει, διακόπτεται η σχέση του με το σύλλογο έπειτα από αιτιολογημένη απόφαση του Δ.Σ., όπως άλλωστε ορίζεται και από το καταστατικό, είτε προσωρινά, είτε οριστικά.

ΧΩΡΟΙ ΑΘΛΗΣΗΣ

Οι χώροι που χρησιμοποιεί ο σύλλογος για την άθληση των παιδιών είναι παραχωρημένοι είτε από τη σχολική επιτροπή των σχολείων ή από το αρμόδιο τμήμα Αθλητισμού του Δήμου. Είναι προφανές και αυτονόητο ότι θα πρέπει να σεβόμαστε τους χώρους αυτούς.

Δεν επιτρέπεται στους προπονητικούς χώρους να παρευρίσκονται κατά την ώρα της προπόνησης κανένας άλλος εκτός από τους αθλητές –αθλήτριες και τον προπονητή-τρια. Ο σύλλογός με απόφαση του Δ.Σ από την ανωτέρω απαγόρευση εξαιρεί τους γονείς οι οποίοι μπορούν να παραμένουν στους χώρους αυτούς με τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

1) Να μην παρεμποδίζουν την προπόνηση με οποιονδήποτε τρόπο, είτε καθοδηγώντας τα παιδιά τους (δυστυχώς συνηθισμένο φαινόμενο) είτε ενοχλώντας τους προπονητές.

2) Να κάνουν ησυχία κατά την διάρκεια της προπόνησης.

3) Απαγορεύεται η κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών, αναψυκτικών, νερών καθώς και κατανάλωση τροφίμων από τους γονείς στους χώρους αυτούς.

4) Απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα εντός των αθλητικών χώρων. Σε αυτό το σημείο παρακαλούμε τους γονείς που καπνίζουν έξω από τους αθλητικούς χώρους να μαζεύουν τα αποτσίγαρα και να τα πετούν στους δημοτικούς κάδους και όχι στο πεζοδρόμιο.

Σε περίπτωση που δεν τηρούνται οι ανωτέρω όροι, θα απαγορεύεται η είσοδος των γονέων στους προπονητικούς χώρους, για να προστατεύσουμε τόσο τα παιδιά όσο και τους χώρους αυτούς που μας έχουν παραχωρηθεί υπό αυστηρές προϋποθέσεις.

5) Ο σύλλογος σε εξαιρετικές περιπτώσεις διατηρεί το δικαίωμα να αναβάλλει προπονήσεις (πχ. ασθένεια προπονητή), να ορίζει άλλους χώρους διεξαγωγής των προπονήσεων από αυτούς που

γνωρίζουν οι γονείς, όταν από γεγονότα τα οποία δεν οφείλονται αποκλειστικά σε αυτόν κρίνονται απαραίτητες αυτές οι αλλαγές (πχ. Εορταστικές εκδηλώσεις σχολείων κτλ).

Για οποιαδήποτε αλλαγή, η γραμματεία του συλλόγου θα ενημερώνει τους γονείς με αποστολή SMS.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

Γραμματεία του Συλλόγου 17:00 -19:00 Π.Νικολαΐδης (Ιχθυόσκαλα)

τηλ 210-4327232 και κιν. 6971 762179

Επίσης μπορείτε να επικοινωνήσετε στο MAIL : apollonios.ofa@hotmail.com

▪ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΗ-ΤΡΙΑΣ

Ο σύλλογος έχει το δικαίωμα να εκδίδει δελτίο αθλήτριας στη ΕΟΠΕ (ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΣΗΣ) όπου ανήκει.

Γονέας ο οποίος επιθυμεί να **μη** εκδοθεί δελτίο στο παιδί του, υποβάλλει στο σύλλογο υπεύθυνη δήλωση στην οποία δηλώνει ρητά την πρόθεσή του.

Ο γονέας θα πρέπει να γνωρίζει ότι αθλητής –τρια που δεν διαθέτει δελτίο δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής σε καμία επίσημη διοργάνωση τόσο του συλλόγου όσο και της ΕΣΠΕΔΑ που ανήκει και στην ομοσπονδία ΕΟΠΕ.

Το δελτίο είναι περιουσιακό στοιχείο του συλλόγου και όχι του αθλητή.

Τα δελτία ανανεώνονται με ευθύνη του συλλόγου κάθε έτος και έχουν ετήσια ισχύ.

Γονέας που επιθυμεί να μη γίνει ανανέωση του δελτίου του παιδιού του, υποβάλλει υπεύθυνη δήλωση με το γνήσιο της υπογραφής του στο σύλλογο **πριν την προθεσμία** ανανέωσης και πάντα σύμφωνα με τις σχετικές προκηρύξεις της ομοσπονδίας βόλει ΕΟΠΕ .

Αθλητής –τρια που έχει εκδώσει δελτίο στον σύλλογο δεσμεύεται έναντι αυτού από τους όρους σύμφωνα με τις προκηρύξεις που κατά καιρούς ανακοινώνονται από την ΕΟΠΕ. Οποιαδήποτε μεταγραφή και μετακίνηση αθλητή-τριας προς άλλο σωματείο, γίνεται μόνο με την συγκατάθεση του συλλόγου μέσα στις προθεσμίες που ανακοινώνονται από την ΕΟΠΕ και πάντα σύμφωνα με τους όρους των προκηρύξεων της ΕΟΠΕ.

Σε κάθε περίπτωση ο γονέας θα πρέπει με αίτησή του στη γραμματεία του συλλόγου (ώρες λειτουργίας 17:00 -19:00 γήπεδο Π.Νικολαΐδης Ιχθυόσκαλα τηλ. 210-4327232 και κιν. 6971 762179) να καταθέτει το αίτημά του εμπρόθεσμα.

Ο σύλλογος υποχρεούται να εξετάζει το αίτημα του γονέα μέσα στο επόμενο Δ.Σ που έχει ορισθεί και να δίνεται έγγραφη απάντηση από το Δ.Σ προς το γονέα.

Το Δ.Σ συνεδριάζει βάσει του καταστατικού του μία φορά το μήνα .

Ο σύλλογος λειτουργεί σε καθημερινή βάση Δευτέρα ως Παρασκευή από 1/9-30/06 οπότε και δέχεται τα σχετικά αιτήματα.